



Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
Via Roma 51 - 20014 Nerviano (MI)
Tel: 0331587220 - Fax: 0331584028
miic85300x@istruzione.it
www.icnerviano.edu.it
miic85300x@pec.istruzione.it

**REGOLAMENTO ANTI COVID-19
PER ATTIVITÀ DI SCIENZE
MOTORIE**

- Il presente Regolamento viene emanato sulla base delle indicazioni fornite nei seguenti riferimenti normativi con specifico riferimento alle regole da osservare per la prevenzione del contagio e della diffusione del virus SARS-CoV-2:
- Documento per la pianificazione delle attività scolastiche, educative e formative in tutte le Istituzioni del Sistema nazionale di Istruzione per l'anno scolastico 2021/2022 allegato al Decreto Ministeriale n. 257 del 06.08.2021.
- Protocollo d'intesa per garantire l'avvio dell'anno scolastico nel rispetto delle regole di sicurezza per il contenimento della diffusione di COVID 19 (anno scolastico 2021/2022) di cui al prot. n. 21 del 14.08.2021 e trasmesso con nota MI n. 900 del 18.08.2021.
- Piano Organizzativo IC Nerviano adottato con circ. n. 4 del 03.09.2021
- Protocollo di pulizia, sanificazione ambienti, arredi e suppellettili (registro pulizie) prot. n.0003341/u del 3/9/2021 Ad integrazione del Regolamento della sicurezza.

DISPOSIZIONI

1. Per le attività didattiche di scienze motorie svolte all'aperto, non si prevede in zona bianca l'uso di dispositivi di protezione per gli studenti, salvo il distanziamento interpersonale di almeno due metri.
2. Per le stesse attività da svolgere al chiuso senza l'utilizzo di dispositivi di protezione per gli studenti è richiesta l'adeguata aerazione dei locali, fatto salvo il distanziamento interpersonale di almeno due metri.
3. Nelle zone bianche, sono possibili le attività di squadra all'aperto ma, specialmente al chiuso, dovranno essere privilegiate le attività individuali.
4. In zona gialla e arancione, si raccomanda lo svolgimento di attività unicamente di tipo individuale e rigoroso rispetto del distanziamento di almeno due metri, condizione imprescindibile per poter abbassare la mascherina.

5. I docenti di Scienze motorie avranno cura di pianificare attività motorie compatibili con la effettiva possibilità di osservare il distanziamento di almeno due metri e comunque compatibili con le disposizioni di cui ai punti 1, 2, 3 e 4.
6. I docenti di Scienze motorie sensibilizzano studentesse e studenti in merito all'importanza di osservare le suddette disposizioni e vigilano per assicurarne l'osservanza.
7. La palestra può essere utilizzata solo da una classe. I docenti di Scienze motorie programmano l'utilizzo della palestra previa organizzazione interna.
8. Al fine di consentire le dovute operazioni di pulizia e igienizzazione della palestra e dei locali annessi (spogliatoi e bagni) tra una lezione e l'altra, le lezioni di Scienze motorie si svolgono osservando lo scaglionamento di 15 minuti tra una classe e quella successiva.
9. È consentito l'accesso allo spogliatoio maschile/femminile al numero massimo di studenti indicato da apposita cartellonistica all'ingresso degli spogliatoi.
10. È consentito l'accesso ai bagni maschili/femminili a non più di n.1 studente/studentessa per volta.
11. Le attività motorie, quando le condizioni meteorologiche lo consentano, possono essere svolte all'aperto.
12. Quando le attività di Scienze motorie sono svolte in palestra al chiuso, dovrà essere garantita prima dell'accesso al locale una approfondita igienizzazione delle mani, dell'attrezzatura e un'adeguata aerazione naturale continua.
13. In palestra al chiuso, si sconsigliano i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettono il distanziamento fisico con esercizi a corpo libero o altro a discrezione del docente di Scienze motorie.
14. È obbligatoria la disinfezione delle mani prima e alla fine delle attività motorie.
15. È obbligatorio utilizzare scarpe dedicate esclusivamente alla palestra, distinte da quelle utilizzate nel tragitto casa – scuola.
16. Durante il cambio per le lezioni di Scienze motorie, gli studenti devono evitare accuratamente di mescolare gli abiti.
17. **Negli spogliatoi va sempre correttamente indossata la mascherina.**
18. Il docente avrà cura di pianificare e regolamentare gli ingressi negli spogliatoi e gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni.
19. Gli spazi negli spogliatoi sono organizzati in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro tra gli studenti; i posti a sedere sono contrassegnati da appositi bollini.
20. Il docente di Scienze motorie, durante la lezione, regolamenterà i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti i presenti.
21. Saranno disponibili dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani degli studenti, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani in ingresso e uscita dalla palestra.

22. Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo studente, è assicurata la disinfezione degli attrezzi usati.
23. Gli attrezzi che non possono essere disinfettati non devono essere usati e devono essere collocati in appositi locali non accessibili agli studenti.
24. I collaboratori scolastici garantiscono l'igienizzazione degli spogliatoi ad ogni cambio di classe e le ordinarie pulizie a fine giornata.
25. È fatto divieto di condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.

Il presente Regolamento è vigente fino a nuove disposizioni.

Il Dirigente Scolastico
Felice Cimmino

Il documento è firmato digitalmente ai sensi del c.d. Cod. dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa. Originale agli atti della scuola.